

千万个理由赞美主

1000 Reasons

1 = bE



3 5 | 6 6 5 3 - | 2 3 2 1 6 - | 6 1 5 3 3· 1 1 | 2 - 0 3 5 |

我全 心 赞 美 主， 噢 我 的 主， 赞 美 敬 拜 你 圣 名！ 前 所



6 6 5 3 - | 6 7 3 - | 1 2 3 2 2· 1 1 | 1 - - 0 5 | 1 - - - | 1 2 3 2 2· 1 1 | 1 - - - ||

未 有 歌 颂， 我 的 灵， 赞 美 敬 拜 你 圣 名。 1. 任 名。 赞 美 敬 拜 你 圣 名。
2. 怜 名。 赞 美 敬 拜 你 圣 名。
3. 到



1 1 1 6 5 | 7 1 1 1 | 0 5 1 1 1 1 2 |

何 患 难 或 是 迫 害 刀 剑， 不 能 隔 绝 基 督
悯 慈 爱 全 然 美 善 的 神， 从 不 轻 易 的 发
那 一 天 肉 体 心 肠 衰 残， 我 最 后 的 时 刻



2 3 3 3 0 1 1 | 4 4 3 3 2 2 1 | 2 1 2 3 2 1 6 |

的 爱， 一 宿 虽 然 有 哭 泣， 早 晨 我 们 必 欢 呼 喜 乐，
怒， 你 有 丰 盛 的 恩 典， 你 是 何 等 伟 大 和 诚 实，
来 临， 但 神 是 我 力 量， 是 我 坚 固 保 障 避 难 所，



0 0 0 1 1 1 | 1 1 1 2 3 2 2 | 2 1 1 0 3 5 ||

我 要 歌 颂 主 从 日 出 到 日 落。
我 心 有 千 万 个 理 由 赞 美 你。 我 全
我 灵 仍 赞 美 你 到 永 远 永 远。

《千万个理由》背景资料

《千万个理由》这首赞美诗发行于 2011 年英国基督歌手马特·雷德曼的赞美诗专辑中，这首赞美诗是他与瑞典基督歌手乔纳斯·迈林共同创作完成。最初乔纳斯·迈林演奏了一些合唱的旋律，马特·雷德曼发现这些旋律鼓舞人心，并且与诗篇 103 篇的开篇十分契合（我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂他的圣名！我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。），两人以此为灵感，共同完成了这首赞美诗的创作。

诗词第一段描绘了作者无论面对什么境况，都从日出到日落歌颂赞美神的情形；第二段诗词对照诗篇“耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱”，作者颂赞主的良善与慈爱；第三段对照诗篇“因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。但耶和华的慈爱归于敬畏他的人，从亘古到永远”，作者表达了在面对死亡的那天，有主爱永伴，仍会歌颂与赞美不止。

《千万个理由》这首赞美诗在 2013 年获得了两项格莱美大奖——“最佳当代基督教音乐歌曲”和“最佳福音/当代基督教音乐表演”奖。作者马特·雷德曼在 2017 年出版了书籍：《千万个理由》（信仰、希望、感恩的赞美之路），分享了这首赞美诗创作背后的细节，并通过许多人的生命故事讲述了这首赞美诗在他们人生困难时对他们所产生的激励与影响。